

Астрологическая Мозаика

индийские техники предсказания судьбы

2014 № 3(12) Сентябрь – Ноябрь

www.astro-mosaic.ru

Двенадцатый номер журнала "Астрологическая мозаика". Своего рода юбилей. Очень рад, что два года назад я решился взяться за выпуск журнала. Это позволило держать себя в тонусе, узнать много нового, ближе познакомиться со множеством интереснейших людей!

Последнее время в подготовке журнала я заметил удивительную цикличность. Один номер полнится статьями с разных уголков мира, а следующий мне приходится составлять в гордом одиночестве. То густо, то пусто, одним словом. Интересно, с чем это связано – с какими-то процессами в моём внутреннем мире, или с плотностью событий в жизни коллег, с большим количеством астрологических и прочих мероприятий, компактно уложенных во времени?

Если вы хотите поделиться чем-нибудь с читателями журнала, если у вас есть заметки, рецензии на книги, астрологические новости – милости прошу.

Всегда Ваш, Олег Толмачёв.
otolma@gmail.com

Содержание

Основы Джйотиша

Свара-шастра на каждый день (статья Олега Толмачева) 2

Перевод

Влияние неточного времени рождения (окончание главы из книги П.В.Р. Нарасимхи Рао "Интегральный подход к Ведической астрологии", перевод Елены *Sin* и О. Толмачева) 8

Комбинации отречения [отказа от мира] (перевод главы 20 из трактата "Саравали" Кальяны Вармы) 21

Календарь событий

Анонсы и объявления 25

Свара-шастра на каждый день

Все мы дышим, но мало кто обращает внимание на характер своего дыхания. А ведь дыхание – это не просто механические колебания грудной клетки, оно тесно связано с движением энергии в теле человека, с состоянием внешнего мира. В этой статье мы рассмотрим простые методы планирования жизни и предсказания ближайшего будущего по характеру дыхания.

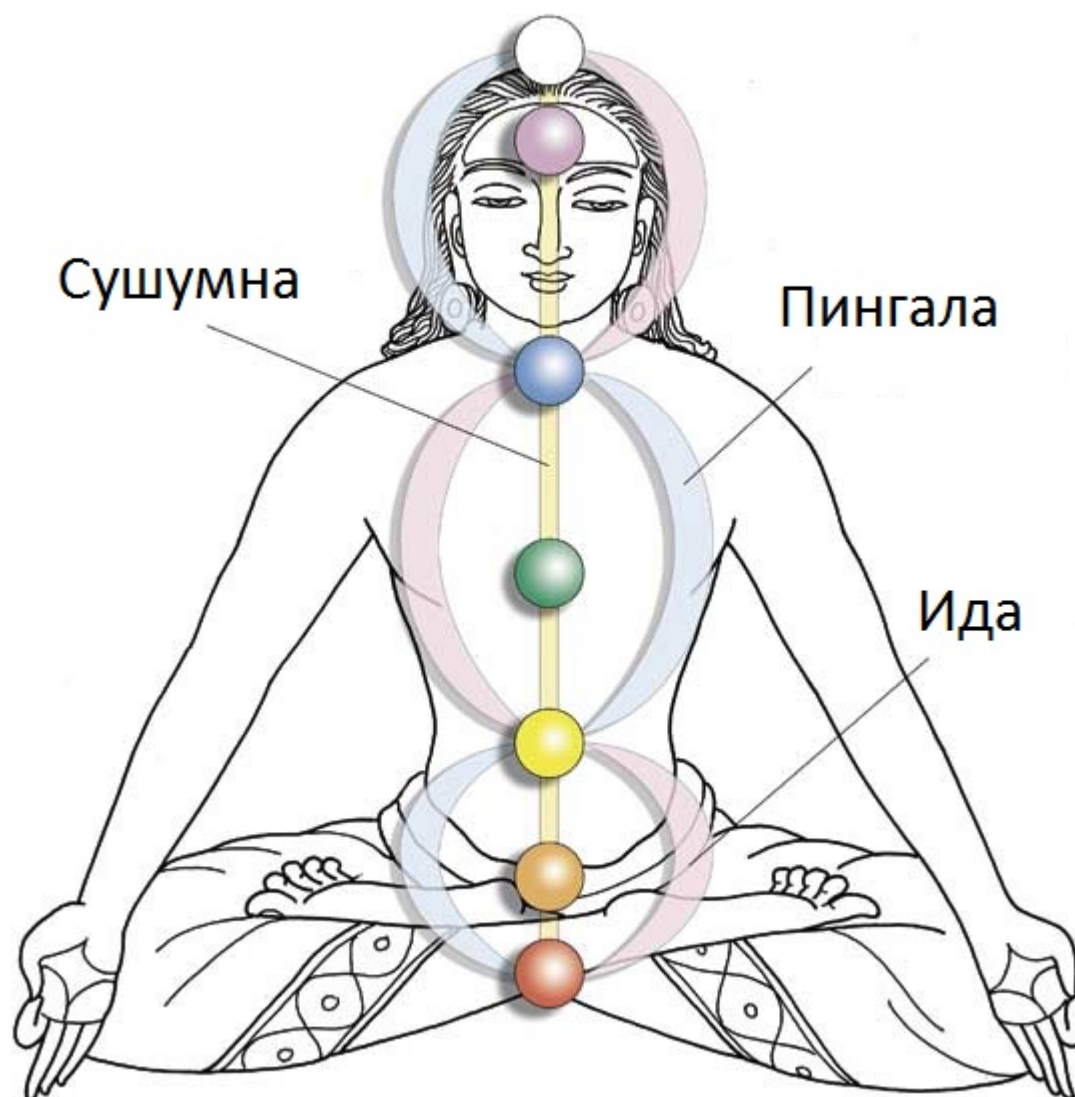
Свара-шастра – древняя наука, изучающая характер дыхания человека. Главными классическими трудами по Свара-шастре являются "Шива-свародайя" и "Свара-чинтамани". Оба они переведены на русский язык. Из современных авторов большим уважением пользуется Сатьянанда Сарасвати, написавший книгу "Свара-йога" (также переведена на русский язык).

В предсказательных целях нам может быть удобнее пользоваться второй главой трактата "Прашна-марга". В ней среди прочего идёт речь о предсказании судьбы вопроса по характеру дыхания вопрошающего, посланца и астролога. Эти техники могут применяться не только при занятиях астрологией вопроса, но и в повседневной жизни.

Строфа 2.28 "Прашна-марги":

Ст. 28. Каждый день рано утром астролог должен прислушаться к своему дыханию. Следует определить, через какой *Нади* оно проходит и какого *Бхута* достигает. Исходя из этих наблюдений мы можем ожидать тех или иных событий в течение дня. Аналогично, астролог может по характеру своего дыхания предсказывать будущее кверента в случае получения вопроса, касающегося утерянных ценностей (*Нашта-прашна*) и т.п.

В тонком теле человека выделяют три Нади (канала движения энергии) – Ида, Пингала и Сушумна. Эти Нади показаны на рисунке ниже.



В каждый момент времени у человека может быть активен один из этих каналов. Человек может дышать преимущественно через правую ноздрю (Пингала), преимущественно через левую (Ида) или через обе ноздри сразу (Сушумна). Сушумна бывает активна сравнительно редко, обычно дыхание наше односторонне.

Иногда бывает сложно определить, какой стороной мы дышим. В этом случае прислушайтесь к своему дыханию и зажмите одну ноздрю. Если характер дыхания изменился, значит, вы зажали активную ноздрю. Если не изменился – неактивную. Для верности можно попробовать выполнить такую же проверку и для второй ноздри. Канал Ида (левая сторона) посвящён Луне, Пингала (правая сторона) – Солнцу, а Сушумна – Агни, богу Огня ("Прашна-марга", 2.40). "Левое" дыхание благоприятно для благостных занятий, "правое" – для активных, а активная Сушумна – только для йогических практик.

Так, например, если у вас активна левая ноздря, вам может быть сложно сосредоточиться на какой-то внешней деятельности, вы будете склонны к созерцательности, медитации. Активный правый канал подходит для проявления себя в мире – силовых взаимодействий, тяжёлого труда, отстаивания своей позиции.

В принципе, можно сказать, что к левому каналу относятся дела благоприятных планет (Луна, Меркурий, Юпитер, Венера), а к правому – дела планет неблагоприятных (Солнце, Марс, Сатурн). Несмотря на то, что по количеству благоприятных планет больше, правый и левый каналы "заведуют" приблизительно равными областями нашей жизни.

Если вы хотите заняться физическим трудом на свежем воздухе (Сатурн), лучше дождаться, когда ваше дыхание станет "правым". Если вы планируете разговор по душам (Луна), его лучше вести при "левом" дыхании. Если в ваших планах познакомиться с новым коллективом в качестве его начальника (Солнце), вам больше подойдёт "правое" дыхание, и так далее.

Строфа 2.34 "Прашна-марги":

Ст. 34. Пять первоэлементов (*махабхута*) имеют следующую протяжённость: *Притхви* (земля) – 16 дюймов; *Апа* (вода) – 12 дюймов; *Теджас* (огонь) – 8 дюймов; *Вайю* (воздух) – 6 дюймов; *Акаша* (эфир) – 3 дюйма. Эти величины одинаковы для обеих ноздрей. 8 дюймов здесь составляют один фут.

Комментарий д-ра Б. В. Рамана. Здесь автор рассказывает нам о протяжённости *бхута*. Если дыхание, выходящее из одной ноздри, простирается на 16 дюймов, оно относится к *Притхви-бхута*; если на 12 – *Теджас-бхута* и т.д.

Не следует пытаться измерить, на какое расстояние простирается ваше физическое дыхание, выходящее из той или иной ноздри. Указания строфы 2.34 относятся к движению энергии, которое может верно оценить только подготовленный человек. Стихийная принадлежность дыхания – это очень интересный параметр, дающий нам более тонкое деление объектов внешнего мира и областей деятельности. Освоив эту технику, мы могли бы подразделять занятия не только на благоприятные ("левые") и неблагоприятные ("правые"), но и получили бы более чёткую привязку их к планетам и знакам Зодиака. К

сожалению, этот навык передаётся только при личном контакте. О стихийной принадлежности дыхания в этой статье далее мы говорить не будем.

Строфа 2.29 "Прашна-марги":

Ст. 29. Благоприятно, когда астролог дышит через левую ноздрю в понедельник, среду, четверг или пятницу. Если он дышит через правую ноздрю в воскресенье, вторник или субботу, это также благоприятно. Но если дыхание проходит через правую ноздрю в дни хороших планет и через левую – в дни планет дурных, результаты будут неблагоприятными. Наблюдая за своим дыханием, мы получаем возможность предсказывать события будущего.

Добавляем к рассмотрению ещё одно измерение: день недели. Можно выделить благоприятные дни ("левые") – Понедельник (Луна), Среда (Меркурий), Четверг (Юпитер) и Пятница (Венера), – и неблагоприятные ("правые") – Воскресенье (Солнце), Вторник (Марс) и Суббота (Сатурн).

Каждый из дней недели обладает своей энергетикой, подходящей для одних занятий и не подходящей для других. Если характер вашего дыхания совпадает с предполагаемым занятием и качествами дня недели, вы гармонично вписаны в пространство-время, ваши дела должны быть успешными. Конечно, на вас влияет и прошлая карма, описанная картой рождения, но это локальное совпадение с миром несомненно окажется благоприятным.

Предположим, на дворе вторник, вы сидите на работе и собираетесь с духом идти к начальнику требовать прибавки к зарплате. Какое дыхание у вас должно быть, чтобы вы соответствовали качествам времени и задуманному действию? Прежде всего, отметим, что вторник (день Марса) и единоборство, противостояние (также, Марс) очень схожи по свойствам друг с другом. По крайней мере, день подобран удачно. Переходим к дыханию. Если оно будет иметь "левый" характер, человек станет благостным и несколько пассивным, ему сложнее будет отстаивать свою позицию, чего-то добиваться. "Правое" дыхание, наоборот, придаст бодрости и задора. Следовательно, нужно или подождать, когда дыхание примет "правый" характер, или при помощи техник Пранаямы и Свара-шастры изменить его характер на "правый" перед разговором.

Рассмотрим ещё один пример. Женщина ведёт лёгкий разговор с подругой. На дворе среда, характер дыхания у неё – "левый". Через некоторое время после начала разговора она чувствует, что дыхание меняется – активизируется Пингала и скоро станет более активной правая ноздря. Как, вероятно, изменится характер разговора? Начнём с того, что до изменения в течении энергии ситуация была совершенно гармонична – и дыхание, и день недели, и само занятие связано с благоприятными планетами. Изменение характера дыхания показывает нарушение этой гармонии. Возможно, вскоре разговор утратит лёгкость, всплывут какие-то затаённые недовольства друг другом. В такой ситуации, наверное, стоит прервать разговор и встретиться в более подходящем состоянии.

Кроме описанных трёх измерений (занятие, день недели и тип дыхания) мы можем учитывать ещё несколько. Например, направление, с которого поступил вопрос или с которым связано предполагаемое дело. Эти направления рассматриваются, относительно человека, чьё дыхание изучается. Например, если кабинет начальника из предыдущего примера, расположен правее по коридору, это даёт нам ещё один "плюсик", ещё один фактор "солнечности", правой стороны. В астрологии вопроса "Прашна-марга" рекомендует нам учитывать, с какой стороны расположен вопрошающий, относительно астролога или другого лица. Так, строфа 2.54 показывает важность совместного анализа дыхания и направления, с которого находится соперник.

Ст. 54. Когда воры, враги, власть имущие, святые, другие игроки в азартные игры, оппоненты в споре расположены с той стороны, с которой у человека нет дыхания, противники окажутся бессильны причинить ему даже малейший вред. Когда они находятся с другой стороны, они способны нанести поражение человеку.

Ещё один возможный параметр – предполагаемые участники дела. Вовлечение в процесс женщин (Венера), священников (Юпитер), учёных (Меркурий или Юпитер), детей (Юпитер) должно быть связано с "левым" дыханием. Участие пожилых людей (Сатурн), военных или полицейских (Марс), чиновников и людей облечённых властью (Солнце) должно быть связано с "правым" дыханием.

Рассмотрим пример, в котором соединим все названные параметры. Вы смотрите в восточное окно своего дома, сейчас вторник, у вас активно "левое" дыхание. Вы думаете, чем лучше сейчас заняться – (1) пойти поиграть с ребёнком, который находится в соседней комнате, справа от вас, или (2) отправиться со своей мамой на рынок купить запас овощей на следующую неделю. Рынок находится в северной части города.

Приведём эту ситуацию в табличную форму. Знаком "+" будем обозначать "солнечное", "правое" влияние (связанное с неблагоприятными планетами), знаком "-" – лунное, "левое".

Параметр	Вариант 1	Вариант 2
День недели	+ Вторник (Марс)	+ Вторник (Марс)
Тип дыхания	- "Левое"	- "Левое"
Занятие	- Игра с ребёнком (Юпитер, Меркурий)	- Поход на рынок (Меркурий)
Направление	+ Правое	- Север относительно востока расположен слева
Участники	- Ребёнок (Юпитер)	- Мама (Луна)
Результат	+ - - + -	+ - - - -

Как видите, второй вариант выглядит значительно более цельным – предполагаемому делу соответствует и направление, и участники, и тип дыхания. Первый вариант тоже неплох, но в нём виден большой "разнобой" – нет такой однородности. Следовательно, в данный момент будет более благоприятно отправиться на рынок, оставив ребёнка немного поскучать.

Свара-шастра – это очень объёмная система практик. В этой статье мы посмотрели только самые основы, но даже они позволяют расцветить жизнь новыми красками и прикоснуться к загадочной и таинственной Индии.

Олег Толмачев

**Влияние неточного времени рождения
(окончание главы 32 из книги П.В.Р. Нарасимхи Рао
"Интегральный подход к Ведической астрологии", начало
в номере 2(11) за 2014 год)**

Книга Нарасимхи Рао, пожалуй, уже не нуждается в представлениях. Изданная с благословения автора, она занимает важное место на книжных полках современных российских астрологов.

Возможно, некоторые техники и приёмы, затронутые в этой главе (например, Су-даши, Калачакра-даши, Шри-лагна) покажутся читателю незнакомыми и даже пугающими. Но внимательное изучение литературы, слова учителя и самостоятельная практика поистине творят чудеса! Желаю всем детального освоения этих техник.

32.3 Применение на практике

Бывает удобно сначала уточнить Лагну в D-9 и D-10, а затем уже делать это для других дробных карт. Предположим, на первом шаге мы определили время рождения как 9:05–9:15, затем уточнили его до 9:07–9:11 и т.д., сужая область поиска с каждой последующей дробной картой.

Если человек уже вступил в брак, мы можем рассмотреть D-9, чтобы увидеть это событие и установить Лагну D-9. В противном случае мы должны изучить общее чувство долга перед миром, основные умения и навыки, характер общения с другими людьми и выставить Лагну D-9 на основании этих факторов. Теперь мы можем двигаться к более высоким дробным картам, но иногда нам приходится возвращаться к D-9.

Например, у кого-то Лагна в D-9 может находиться в Весах или Скорпионе, и мы думаем, что Весы – это хороший вариант, но Скорпион выглядит чуть лучше. Переходим к D-24 и пытаемся выставить Лагну там. Допустим, при навамше Скорпиона не удаётся увидеть события жизни человека, а при перемещении Лагны D-24 в другой знак эта карта обретает смысл. В этом случае разумно вернуться к D-9 и передвинуть Лагну в знак Весов.

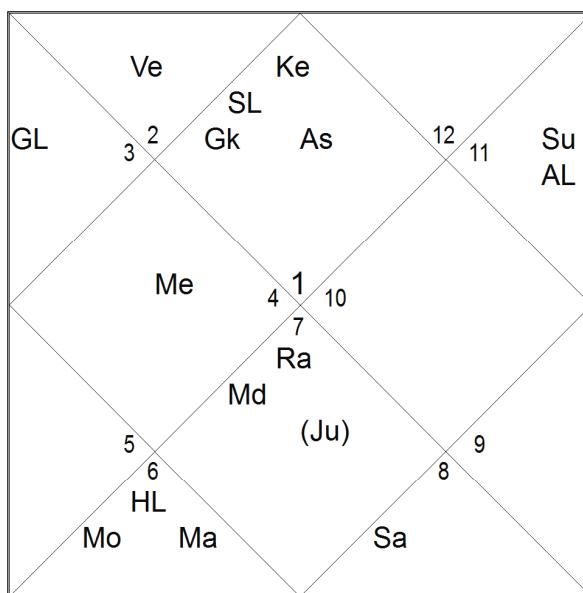
Общая ректификация по D-9 и D-10 и дальнейшее уточнение при помощи высоких дробных карт, таких как D-20, и Калачакра-даш позволяет системно уточнить время рождения.

Рассмотрим этот подход на нескольких примерах.

32.4 Примеры

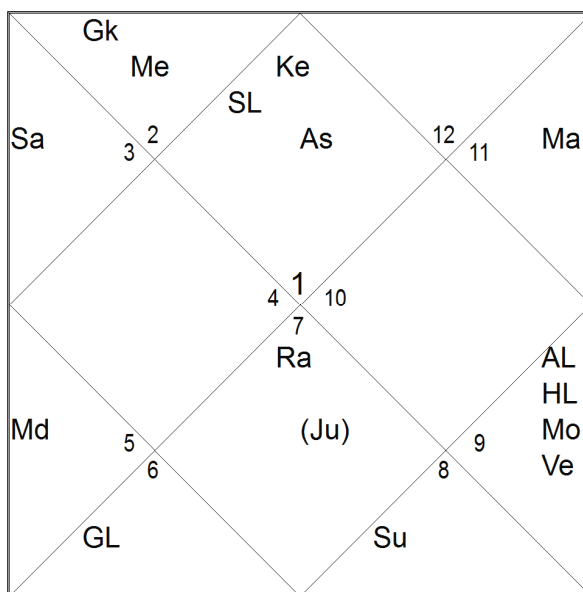
Пример 130. Изучим карту рождения мужчины, который дал нам следующие данные: 30 ноября 1966 года, 10:36 IST, 77E47 11N19. Карта 75 – это его D-4 и D-9, а Карта 76 – D-10 и D-24.

	Ke As Gk	SL	Ve	GL
AL Su	Chaturthamsa Карта 75			Me
	November 30, 1966 10:36:00 (5:30 east) 77 E 47, 11 N 19			
	Sa	Ra (Ju)	Md Ma	HL Mo



As: 13 Cp 15 Su: 14 Sc 09- MK Mo: 9 Ge 32- PK Ma: 4 Vi 33- DK
 Me: 24 Li 44- AmK Ju (R): 10 Cn 58- PiK Ve: 19 Sc 24- BK Sa: 29 Aq 32- AK
 Ra: 21 Ar 37- GK Ke: 21 Li 37 HL: 19 Pi 52 GL: 28 Vi 42

	Ke As	SL	Gk Me	Sa
Ma	Navamsa Пример 75			
	November 30, 1966 10:36:00 (5:30 east) 77 E 47, 11 N 19			Md
Ve AL	Mo HL	Su	Ra (Ju)	GL



Лагна исходного времени рождения – $13^{\circ}15'$ Козерога. Попробуем выполнить поэтапную ректификацию, двигаясь по "пирамиде" – от более общих дробных карт к более тонким. Сначала давайте проверим Лагну карты D-4. Человек покинул родину и уехал в США в дашу Юпитера. В карте D-4 Юпитер управляет 9-м (процветание за границей) и 12-м (проживание за границей), и занимает 7-й дом (дальние поездки). Раху (главный сигнификатор жизни в дальних странах) соединён с Юпитером. Следовательно, в дашу Юпитера человек вполне может отправиться за границу и Лагна D-4, скорее всего, верная.

Лагна в карте D-4 меняет знак каждые $7,5^{\circ}$. Долгота, которую мы использовали выше ($13^{\circ}15'$ Козерога), находится между $7,5^{\circ}$ и 15° . Таким образом, делаем вывод, что Лагна карты Раши должна находиться между $7^{\circ}30'$ и $15^{\circ}00'$ Козерога.

Рассмотрим Навамышу, где Лагна меняет знак каждые $3^{\circ}20'$. Граница смены знака проходит по $13^{\circ}20'$ Козерога. Исходная Лагна ($13^{\circ}15'$ Козерога) лишь чуть меньше этого значения. Мы видим в Карте 75, что Лагна Навамши находится в Овне, однако с очень большой вероятностью она может быть и в Тельце. Рассмотрим оба варианта.

Если мы примем Лагну Навамши в Овне, человек должен быть подвижным (Овен), духовным и, возможно, вспыльчивым (Кету). С Венерой и Луной в триконах он должен уметь петь или быть сведущим в других искусствах. С Меркурием во 2-м доме он должен обладать ораторскими способностями. Однако, ничего этого не проявлено.

Если мы примем Лагну Навамши Телец, человек должен быть трудолюбив и искренен (Телец), очень умён (Меркурий). Он также должен быть кроток, уважаем другими людьми и эрудирован (Меркурий). Это описание подходит рождённому лучше, поэтому Лагна, вероятно, имеет долготу более $13^{\circ}20'$ Козерога.

Мы сузили область рассмотрения до $13^{\circ}20'$ – $15^{\circ}00'$ Козерога на основании восходящих знаков карт D-4 и D-9.

в хорошем техническом колледже в Индии. С Лагной в Тельце 4-й дом (образование) находится в знаке Льва, которым управляет Солнце. Раху, Кету, Венера и Марс аспектируют его. Следовательно, вероятно образование, связанное с медициной или управлением, а обучение на программиста маловероятно. Более того, сама даша Юпитера не слишком подходит для получения образования.

Если мы изменим время рождения так, чтобы долгота Лагны в Раши оказалась больше $13^{\circ}45'$, Лагна D-24 переместится из Тельца в Близнецы. В этом случае 4-й дом [от Арудха-лагны] будет находиться в Деве под аспектом Меркурия, Луны и Юпитера. Меркурий и Дева могут дать образование в области информатики, а Юпитер находится в собственном знаке. Он аспектирует 4-й дом и соединён с его хозяином Меркурием. Таким образом, его даша вполне может дать получение образования. А4 находится в Близнецах вместе с Солнцем. Человек мог учиться в престижном инженерном колледже или изучать естественные науки. Чтобы Лагна D-24 перешла в Близнецы, долгота Лагны в карте Раши должна быть больше $13^{\circ}45'$ Козерога. Таким образом, окончательное окно ректификации после изучения четырёх дробных карт получилось $13^{\circ}45' - 15^{\circ}00'$ Козерога. Чтобы сузить его ещё больше, мы должны рассматривать дробные карты D-40, D-45 и D-60 или использовать Калачакра-дашу.

При времени рождения 10:36 Лагна находится в $13^{\circ}16'$ Козерога; Калачакра-даша Тельца идёт с 1987 по 2003 годы. Человек женился в конце 1996 года. Лагна в Навамше теперь находится в Тельце и даша Тельца вполне подходит для вступления в брак. Рассмотрим антардаши. Антардаша Рыб начинается в мае 1995, антардаша Овна – в апреле 1997, а антардаша Тельца – в августе 1998 года. Поскольку ректифицированное время рождения должно соответствовать интервалу Лагны $13^{\circ}45' - 15^{\circ}00'$ Козерога, сначала рассмотрим $13^{\circ}45'$ Козерога. Мы должны прибавить к Лагне 0,5 градуса, что соответствует 2 минутам времени (10:38). Парамаюш составляет 86 лет, и если мы добавляем ко времени рождения 2 минуты, мы должны вычесть $82 \cdot 2 = 164$ дня из даты начала периодов. Антардаша Овна начнётся в октябре 1996, а антардаша Тельца – в феврале 1998 года.

Однако, брак в антардаши Рыб и Овна маловероятен. При Лагне в Тельце знак Близнецов будет находиться в 7-м доме от Венеры, следовательно, брак

более вероятен в антардаши Тельца и Близнецов. Получается, что дата начала антардаши Тельца должна быть перенесена с февраля 1998 на конец 1996 года. Мы должны отнять от даты даши приблизительно 400 дней. Это потребует изменения времени рождения на $400/86 = 4,7$ минут и добавит ещё один градус к Лагне. Долгота Лагны получается чуть меньше 15° . Ректифицированное время составит приблизительно 10:42:30. Неточность исходного времени рождения могла быть связана, например, с погрешностью используемых часов.

Конечно, если мы примем найденное время рождения и проверим его ещё на нескольких событиях жизни рождённого, мы будем более уверены в правильности своей ректификации.

Пример 131. Изучим гороскоп мужчины (Карта 77). Так как рождение произошло очень давно, в 1939 году, мы не можем исключить большие неточности. Ошибка может составить не только 2–3, но даже 10 минут.

(Ju) As Md	SL (Sa)	Ke		GL
Gk	Rasi Карта 77 September 12, 1939 19:30:00 (5:30 east) 76 E 36, 30 N 29			
Ma			Mo Su Ve	Me
AL		HL Ra		

Ke (Sa)	(Ju)	Gk
1 Md	As	11 Ma
2	SL	10
	3 GL	12 AL
	6	9
4	5 Me	8
	Su Ve Mo	7 Ra HL

As:	17 Pi 36	Su:	25 Le 53- AmK	Mo:	13 Le 13- PiK	Ma:	3 Cp 26- DK
Me:	16 Le 55- MK	Ju (R):	12 Pi 44- PK	Ve:	27 Le 43- AK	Sa (R):	7 Ar 31- GK
Ra:	8 Li 23- BK	Ke:	8 Ar 23	HL:	6 Li 15	GL:	7 Ge 37

Нам сообщили, что 1978–79 годы были лучшим периодом в жизни человека в отношении финансов, а в 1996–97 годах он испытывал финансовые затруднения. Мы должны ректифицировать карту только на основании этой информации. Какая даша показывает финансовые успехи? Конечно, это Су-даша.

Рассчитаем Су-даши. Луна находится в $13^\circ 13' 25''$ Льва в созвездии Магха ($0^\circ - 13^\circ 20'$ Льва). Её продвижение в накшатре составляет $(13^\circ 13' 25'') / (13^\circ 20') =$

$(793,4167')/(800') = 0,99177$. Приводим это значение к полному Зодиаку. $0,99177 \cdot 360 = 357,0375^\circ = 357^\circ 02' 15''$. Прибавляя этот результат к Лагне, мы получаем Шри-лагну. Лагна находится в $17^\circ 35' 50''$ Рыб, а Шри-лагна – в $14^\circ 38' 5''$ Рыб. Су-даши начинаются с Рыб.

Поскольку Шри-лагна находится в чётном знаке, знаки Су-даши сменяют друг друга в обратном направлении. Мы движемся по кендрам, панапарам и апоклимам и получаем: Рыбы, Стрелец, Дева, Близнецы, Водолей, Скорпион, Лев, Телец, Козерог, Весы, Рак и Овен. Продолжительность периодов такая же, как и в Нарайяна-дашах. Однако, есть исключение для первой даши. Поскольку Юпитер находится в Рыбах, даша Рыб будет идти 12 лет. Однако, так как часть её уже пройдена до момента рождения, рассчитаем часть знака, по которой ещё должна пройти Шри-лагна. Эта часть = $(30^\circ - 14^\circ 38' 05'')/30^\circ = 0,51218$. Таким образом, остаток даши Рыб при рождении составит $0,51218 \cdot 12 = 6$ лет 1 месяц 23 дня. Мы получаем следующие даши:

Рыбы (6,15 года):	12 сентября 1939 – 3 октября 1945.
Стрелец (3 года):	3 октября 1945 – 3 октября 1948.
Дева (1 год):	3 октября 1948 – 3 октября 1949.
Близнецы (2 года):	3 октября 1949 – 3 октября 1951.
Водолей (9 лет):	3 октября 1951 – 3 октября 1960.
Скорпион (5 лет):	3 октября 1960 – 3 октября 1965.
Лев (12 лет):	3 октября 1965 – 3 октября 1977.
Телец (3 года):	3 октября 1977 – 3 октября 1980.
Козерог (8 лет):	3 октября 1980 – 3 октября 1988.
Весы (10 лет):	3 октября 1988 – 3 октября 1998.
Рак (11 лет):	3 октября 1998 – 3 октября 2009.

Почему в жизни человека начались финансовые затруднения в 1996–97 годах? Тогда шла даша Весов, которые являются 11-м домом от Арудха-лагны, в котором находится Раху. Су-даша 11-го дома от Арудха-лагны должна быть благоприятна.

Однако, мы видим, что даша Рака началась в 1998 году. Рак – это 8-й дом от Арудха-лагны, который обычно даёт падение статуса и материальные неудачи. Хотя две хорошие Упаграхи – Артхапрахара и Ямагантака, подобные

в проявлениях Меркурию и Юпитеру, – расположены в нём, Рак также содержит две очень вредные Упаграхи – Индрачапу и Упакету.

В том, что человек начнёт испытывать финансовые трудности с началом даши Рака, есть логика. Значит, даша Рака должна начаться в середине 1996 года, а не в октябре 1998. Как должно измениться время рождения, чтобы это произошло?

Упражнение 51. Выше были приведены формулы для приблизительного изменения дат начала Вимшоттари- и Калачакра-даш при изменении времени рождения на t минут. Выведите аналогичную формулу для Су-даш. Пожалуйста, выполните упражнение, прежде чем читать дальше.

Основываясь на формуле, приведённой в конце главы, даты Су-даш смещаются назад на $6 \cdot 12 \cdot t$ дней, если мы прибавляем t минут ко времени рождения. Мы хотим, чтобы Су-даши сместились назад на 2 года или 720 дней. Таким образом, t равно $720/(6 \cdot 12) = 10$. Мы должны прибавить 10 минут ко времени рождения для такого смещения Су-даш. Получаем время 19:40.

Однако, при вычислении Су-даш для времени рождения 19:40 мы видим, что даты сместились почти на 2,5 года, вместо двух лет. Ошибка эта связана с тем, что мы исходили из предположения, что Лагна и Луна движутся равномерно, а в реальности их движение не линейно и неоднородно. Формулы, данные здесь, должны применяться с осторожностью. Чтобы даши начались ровно на 2 года раньше, мы должны принять время рождения 19:38.

С этим новым временем даша Рака начинается в середине 1996 года. Даша знака 8-го дома от Арудха-лагны вполне подходит для переживания финансовых затруднений.

Пример 132. Карта 78 – это приблизительный гороскоп главы компании *Microsoft* Билла Гейтса. Предположим, что мы проверили несколько дробных карт и они кажутся нам верными. Допустим, что мы хотим немного ещё уточнить время рождения, выполнить микро-ректификацию. Техники ректификации меняются от карты к карте. Если Лагна карты D-10 находится близко к границе знака, мы должны использовать техники, чувствительные к Лагне D-10. Если близко к границам знака расположена Гхати-лагна, мы должны использовать техники, связанные с ней и т.д.

Mo	SL	Ke	As
	Rasi		Gk
	Карта 78		Md
	October 28, 1955 21:15:00 (8:00 west) 122 W 20, 47 N 36		Ju
HL	Ra	Ve Su GL	Sa Me Ma AL

	Gk	Ke	
Ju Md	5 4	As	2 1 SL
	Me		
	AL	Ma	6 3 12 Mo
			9
GL Sa Su Ve	7 8	HL	11
			10
	Ra		

As:	24 Ge 59	Su:	11 Li 46- PK	Mo:	14 Pi 34- PiK	Ma:	16 Vi 52- MK
Me:	23 Vi 20- BK	Ju:	4 Le 32- GK	Ve:	26 Li 58- AmK	Sa:	28 Li 21- AK
Ra:	26 Sc 14- DK	Ke:	26 Ta 14	HL:	23 Sg 38	GL:	12 Li 19

В данном случае на границе знака находится Шри-лагна (SL). При времени рождения 21:15 Шри-лагна находится в 28°15' Овна. Если мы прибавим несколько минут ко времени рождения, Шри-лагна окажется в Тельце. Мы должны использовать технику, которая чувствительна к знаку, занятому Шри-лагной, и оценить, в каком знаке – Овне или Тельце – Шри-лагна в действительности расположена. Су-даши зависят от Шри-лагны; рассчитаем их.

Если Шри-лагна находится в Овне, Су-даши начинаются с Овна и идут в порядке: Овен, Рак, Весы, Козерог, Телец, Лев, Скорпион и т.д. Если Шри-лагна находится в Тельце, Су-даши начинаются с Тельца и должны были бы идти: Телец, Водолей, Скорпион, Лев, Овен, Козерог, Весы и т.д, но присутствие Кету в Тельце изменяет их направление. Последовательность Су-даш будет: Телец, Лев, Скорпион, Водолей, Близнецы, Дева и т.д.

В первом случае мы видим, что даша Скорпиона идёт с 1990 по 2000 годы. Во втором случае даша Девы – это 1988–2000 годы. Билл Гейтс стал самым богатым человеком мира в конце 1990-х. Какая даша лучше объяснит его финансовые успехи?

Скорпион – это 3-й дом от Арудха-лагны (упачайя), он даёт рост статуса. Однако, Скорпион не образует аспекта на Хора-лагну и поражён Раху. Даша Скорпиона вряд ли принесла бы успех.

Даша Девы может принести отличные результаты. В Деве находится Арудха-лагна и её хозяин Меркурий в экзальтации; она аспектирована Бхагьяпадой (А9, Арудха-пада 9-го дома), в которой находится экзальтированный хозяин А9. 9-й дом показывает благосостояние. Человек будет иметь удачу, хорошего Гуру и может стать руководителем. Билл Гейтс в эту дашу получил всемирное признание и был включён в список Форбс. А9 показывает восприятие успехов человека окружающими. В течение Су-даши знака, в котором находится экзальтированный хозяин А9, получающий аспект от самой А9, к человеку может прийти удача. Кроме того, Деву аспектирует Хора-лагна из знака Стрельца.

По всем названным причинам Шри-лагна в Тельце лучше объясняет известность рождённого. Мы должны сдвинуть время рождения вперёд.

Пример 133. Рассмотрим дробную карту D-10 (Карта 79). Она принадлежит певице, которая участвовала в радио- и теле-программах в Индии. Её карьера была прервана, когда она вышла замуж за индийского инженера и уехала с ним в США. В 1998 году она поступила в музыкальную школу в США и начала обучение музыке *Carnatic* (классическая южноиндийская музыка).

Ra Me	SL HL		Gk
Ve Su	Dasamsa Карта 79 September 6, 1973 1:32:00 (5:30 east) 78 E 30, 17 N 29		AL GL
(Ju) Mo	As		Ke Sa Md

(Ju) Mo	As	Md Sa Ke
10 9	Ve	7 6
	Su	11 8 5 2
Me Ra	12 1	4 3
HL	SL	Gk
		GL AL

As:	17 Ge 04	Su:	19 Le 37- BK	Mo:	2 Sg 35- DK	Ma:	14 Ar 22- PiK
Me:	22 Le 24- AmK	Ju (R):	9 Cp 37- GK	Ve:	27 Vi 38- AK	Sa:	9 Ge 44- PK
Ra:	10 Sg 38- MK	Ke:	10 Ge 38	HL:	2 Ar 21	GL:	7 Vi 38

В её карте D-10 Марс в 10-м доме показывает собственные начинания. Хозяин 10-го дома Солнце соединено с Венерой в 5-м доме, что показывает известность в качестве певицы [Венера и Солнце в этой карте находятся в 4-м

доме]. Комбинация Венера–Солнце может показывать музыку; Венера – это творческая активность, Солнце – ритм, а Луна – мелодия. Таким образом, музыкальная карьера вполне возможна. Вимшоттари-даша Солнца началась в 1998 году и этим можно объяснить повторное начало музыкальной карьеры. Давайте, рассмотрим Калачакра-даши.

Калачакра-даша Водолея началась в октябре 1999 года. Мы можем отметить, что в Водолее находится Венера и хозяин 10-го дома Солнце, поэтому эта Калачакра-даша должна была начаться непосредственно перед тем, как она поступила в музыкальный институт. Чтобы переместить начало Калачакра-даши на более ранние сроки, мы должны немного сдвинуть время рождения вперёд и убедиться, что Калачакра-даша Водолея началась непосредственно перед возобновлением карьеры.

Мы с вами рассмотрели четыре примера ректификации времени рождения. В первом из них мы должны были изучить несколько дробных карт, во втором уточняли время рождения по дашам. В третьей карте мы использовали те же самые даши, но иным образом, потому что ключевая чувствительная точка гороскопа находилась на границе знаков. В четвёртом примере мы использовали Калачакра-даши. Будучи очень чувствительными, они бывают полезны для тонкой ректификации гороскопа.

При выполнении ректификации гороскопа, мы движемся к цели шаг за шагом, карта за картой. Информация о прошлых событиях, предоставленная клиентом, помогает нам выбрать применяемые методы. Ректификация времени рождения – это область астрологии, в которой можно стать мастером только после большой практики. Не существует простых и быстрых методик ректификации.

32.5 Заключение

Можно выделить два вида ректификации времени рождения: макро-ректификация и микро-ректификация.

Макро-ректификация проводится, когда у вас есть два и более абсолютно разных варианта данных рождения, полученных из различных источников, и вы хотите выяснить, который из них правилен. Например, существуют разные версии данных рождения Шри А.Б. Ваджпайи. Если мы хотим выяснить, какая

из них является правильной, мы должны рассмотреть дробные карты и события жизни, и узнать, какая версия лучше отображает действительность.

Микро-ректификация более полезна на практических консультациях. Время рождения, сообщённое астрологу клиентом, обычно не слишком неверно и нам нужно просто его немного уточнить.

Некоторые астрологи используют техники ректификации, основанные на тех или иных формулах, которые предполагают, что человеческое рождение возможно только в определенные промежутки времени. Большинство из этих техник не работает на практике. Единственный разумный способ ректификации времени рождения состоит в том, чтобы уточнять его путём объяснения качеств, личностных черт человека и событий его жизни. Астролог должен иметь представление о пределах точности применяемых им техник. Используя Лагну в D-9, D-10 и т.д, мы можем приблизительно уточнить время рождения.

Для получения большей точности нам следует изучать высокие дробные карты, такие как D-20 и D-24 или использовать Калачакра-даши. Читатели должны тщательно изучить и обдумать предложенные примеры и опробовать объяснённые методики на как можно большем числе карт. Утверждение, что практика делает человека совершенным, особенно верно в этом случае. Читатели должны помнить, что правильная ректификация времени рождения является основой анализа карты. Без ректификации все прекрасные методы, описанные в этой книге, бесполезны.

32.6 Ответы к упражнениям

Упражнение 51. Лагна проходит 30° за 120 минут. Если время рождения меняется на m минут, Лагна изменится на $(m/120) \cdot 30 = (m/4)^\circ$. Луна проходит $3^\circ 20'$ (одну паду накшатры) за 6 часов или 360 минут. Если время рождения изменится на m минут, долгота Луны изменится на $(m/360) \cdot 3^\circ 20'$. Пройденная часть накшатры Луны изменится на $(m/360) \cdot 3^\circ 20' / 13^\circ 20' = m / (360 \cdot 4)$. Оценим, как эта часть соотносится с полным Зодиаком $360^\circ \cdot m / (360 \cdot 4) = (m/4)^\circ$. Ошибка в долготе Шри-лагны равна сумме ошибки Лагны и ошибки этой части Зодиака. Таким образом, Шри-лагна изменится на $(m/4)^\circ + (m/4)^\circ = (m/2)^\circ$.

Шри-лагна движется в два раза быстрее Лагны, также как и Хора-лагна. Обе они показывают дела 2-го дома – вопросы денег (Хора-лагна также используется при предсказании смерти). Гхати-лагна, которая движется в пять раз быстрее Лагны, показывает дела 5-го дома – известность, энергию и власть.

Если долгота Шри-лагны увеличивается на $(m/2)^\circ$, то выражение $(30^\circ - \text{Шри-лагна})$ уменьшается на $m/2^\circ$, а частное $(30^\circ - \text{Шри-Лагна})/30^\circ$ уменьшится на $m/60$. Если полная длительность первой даши составляет n лет, то остаток первой даши на момент рождения уменьшится на $n \cdot (m/60)$ лет = $6 \cdot n \cdot m$ дней. Если остаток первой даши уменьшится на это число дней, все последующие даши начнутся на столько же дней раньше.

Если полная продолжительность Нарайяна-даши, соответствующей первой из Су-даш составляет n лет, а время рождения изменяется на t минут, все даши и антардаши сдвинутся приблизительно на $6 \cdot n \cdot t$ дней. Если время рождения будет более ранним, то даша начнётся позже, и наоборот.

Когда мы меняем время рождения на t минут, возможно, что именно в это время Луна перейдёт в другую накшатру. Все вычисления при этом остаются в силе. Если Луна находится в конце накшатры, то долгота Шри-лагны (продвижение в накшатре + Лагна) всегда меньше 360° . Когда Луна переходит в следующую накшатру, долгота Шри-лагны становится равной 0° .

Однако, если в течение t минут Шри-лагна изменит знак, вычисление Су-даш меняется полностью и наша формула даст неверные результаты. Например, если Шри-лагна находится в 29° Овна, и мы добавляем 4 минуты ко времени рождения, это даст изменение координат Шри-лагны на $4/2^\circ$, и она перейдёт в знак Тельца. Последовательность даш полностью изменится, и нам придётся рассчитывать Су-даши заново.

*Перевод Елены Sun и Олега Толмачева,
редактирование Олега Толмачева*

Комбинации отречения [отказа от мира] (глава 20 из трактата Кальяны Вармы "Саравали")

Йоги духовности, призванные показывать движение человека к Всевышнему, привлекают особое внимание современных астрологов. Не секрет, что в сегодняшнем мире (особенно в западных странах и России) очень ограничено количество духовных школ и учений, которым человек мог бы отдаться. Тем интереснее классические тексты, показывающие различные формы духовности.

1. Многие мудрецы объясняют комбинации четырёх и более планет, дающие человеку качества аскета. Ниже и я объясняю эти йоги.

2. Человек, родившийся с соединением (1) Солнца, Луны, Венеры, Юпитера и Марса; или (2) светил, Меркурия и Марса; или (3) Солнца, Марса, Сатурна, Меркурия и Венеры, становится аскетом.

3. Человек, имеющий комбинацию (1) Марса, светил (т.е. Солнца и Луны), Меркурия и Юпитера; или (2) светил, Сатурна и Меркурия; или (3) светил, Марса и Сатурна приходит к отречению и становится отшельником, живущим на подаяние.

4. Солнце, Юпитер, Сатурн и Меркурий, находясь вместе, или Марс, Солнце, Меркурий и Юпитер в соединении также покажут нищенствующего отшельника.

5. Если (1) Венера, Солнце, Марс и Сатурн; или (2) Юпитер, Марс, Солнце и Сатурн; или (3) Марс, Луна, Юпитер и наделённый силой Сатурн находятся в соединении в карте рождения, человек становится аскетом.

6. Человек примет религиозные обеты, если одна из следующих комбинаций будет обнаружена в его гороскопе рождения: (1) Марс, Сатурн, Меркурий и Юпитер; (2) Марс, Сатурн, Меркурий, Солнце и Венера; (3) светила, Марс, Сатурн и Венера.

7. Человек станет отшельником, живущим в горах или лесах, если следующие планеты находятся в соединении при его рождении: (1) Венера, Марс, Сатурн, Юпитер и Солнце; (2) Марс, Луна, Юпитер, Меркурий и Сатурн; (3) Венера, Меркурий, Сатурн, Луна и Марс.

8. Человек станет мудрецом, держащим строгий пост и уважаемым другими людьми, если небесные тела образуют следующие комбинации: (1) Луна, Меркурий, Марс, Юпитер и Солнце; (2) светила, Меркурий, Венера и Марс.

9. Человек принесёт религиозные обеты, если (1) светила, Марс, Меркурий, Юпитер и Сатурн или (2) Луна, Марс, Сатурн, Меркурий, Юпитер и Солнце или (3) Марс, светила, Сатурн, Венера и Меркурий находятся в соединении при его рождении.

10. Знаменитый мудрец показан комбинацией (1) светил, Юпитера, Сатурна и Венеры или (2) Венеры, светил, Юпитера, Сатурна и Меркурия.

11. Обратите внимание на соединение следующих планет: (1) Марс, Меркурий, Юпитер, Венера, Сатурн и Солнце; (2) Венера, светила, Сатурн, Юпитер и Меркурий. Они указывают на аскетизм.

12. Если обнаружено соединение следующих планет: (1) светила, Юпитер и Сатурн; (2) Сатурн, светила и Венера; (3) Солнце, Меркурий, Марс и Юпитер, человек станет аскетом, питающимся только кореньями и фруктами.

13. Человек станет аскетом, носящим одежды из коры, если Марс, Солнце, Меркурий и Венера находятся вместе при рождении. Подобные же эффекты даёт соединение Марса, Луны, Юпитера и Меркурия.

14. Смиранный аскет, ожидающий благословения Всевышнего, показан комбинацией (1) Луны, Меркурия, Марса и Сатурна; или (2) Меркурия, Марса, Юпитера и Сатурна.

15. Мудрец, питающийся только фруктами, показан влиянием комбинаций: (1) светила, Венера и Меркурий; или (2) Марс, Меркурий, Венера и Сатурн; или (3) Сатурн, Луна, Юпитер и Венера.

16. Живущий в лесу аскет, получающий всеобщее уважение, показан следующими планетными комбинациями: (1) Солнце, Марс, Луна и Венера; (2) светила, Марс и Меркурий; (3) Юпитер, Венера, Сатурн и Солнце; (4) Венера, Юпитер, Луна и Марс.

17. Если планеты сгруппировались следующим образом: (1) Венера, Луна, Марс, Юпитер и Сатурн; (2) Луна, Меркурий, Марс, Юпитер, Венера; (3) светила, Марс, Меркурий, Юпитер, аскетизм человека будет прискорбным, он станет неудачливым отшельником.

18. Марс, Сатурн, Юпитер, Венера и Меркурий (сильный) или Сатурн, Солнце, Меркурий, Луна и Марс (сильный) в соединении дают человека со свалывшимися волосами и одеянием из коры (аскета).

19. Светила, Меркурий, Марс и Венера или светила, Марс, Юпитер и Венера, находясь вместе, означают, что человек безусловно будет аскетом.

20. Если Солнце дарует аскетизм (т.е. является самой сильной планетой в этой йоге), будет присутствовать вера в религиозные обряды, но выполнение этих обрядов будет не слишком хорошим. Если планета, способствующая этим обрядам, лишена силы (находится в дебилитации, планетной войне и т.д.), человек будет посвящен в определенные обряды, но затем прекратит их выполнение. Влияние многих планет покажет посвящение во множество обрядов, в зависимости от качеств планет.

21. Если планета, указывающая на аскетизм, сожжена Солнцем или аспектирована другим небесным телом, человек будет иметь искреннее желание быть посвящённым в религиозные обряды, но эта мечта не осуществится. Это мнение Яваны.

22. Человек получит посвящение, если Луна, расположенная в дреккане Сатурна, аспектирована Марсом и Сатурном. Подобные эффекты даёт Луна в навамшах Овна или Скорпиона под аспектом Сатурна.

23. Если хозяин знака Луны аспектирован только Сатурном (т.е. не получает аспекта ни одной другой планеты), человек примет духовный сан. В этом случае следует учитывать и влияние йог, описанных ранее.

24. Если хозяин знака Луны, обладающий *сиянием* [один из параметров силы планеты], даёт аспект на Сатурн, находящийся в кендре, человек потеряет свою удачу сразу, как только примет посвящение.

25. Если Солнце, Луна или Юпитер лишены силы и занимают Лагну, 10-й или 12-й дом в аспекте к сильному Сатурну, человек станет аскетом, пережив глубокое несчастье.

26. Если сильная Луна находится в 10-м доме, попадая в навамшу благоприятной планеты, в то время как другие планеты находятся в экзальтации и получают аспекты сильного Сатурна, человек станет хозяином мира, став аскетом.

27. Если очень сильная растущая Луна аспектирует хозяина Лагны, который лишён силы и не соединён ни с одной планетой, человек будет лишён

богатства и последователей, будет несчастен, убит горем, примет аскетизм и будет добывать себе пищу с великим трудом.

28. Человек станет религиозным подвижником, если Сатурн, занимающий навамшу благоприятной планеты, аспектирует другие планеты, включая Луну. Луна в этом случае должна находиться в навамше Водолея.

29. Если хозяин знака Луны аспектирует все другие планеты, соединённые в одном знаке, человек станет аскетом.

30. Солнце управляет аскетизмом следующих направлений: поклонение Богу Огня в лесах или на берегах рек; поклонение всемогущему Богу Солнца, Слоноликому Ганеше и Его великодушной матери Парвати; произнесение гимнов Гаятри (которые очень святы); людьми, давшими обет ежедневно совершать омовение в святой Ганге и теми, кто дал полный обет безбрачия.

31. Религиозные обряды, показанные Луной, привлекают следующих людей: люди, мажущие свои тела священным пеплом; поклоняющиеся стопам Господа Шивы; изгнанные обществом; посвятившие себя Бхагавати; оставившие общество людей; принявшими Сому Сиддханту; те, кто носит в руках чашу для подаяния.

32. Буддийские монахи, обритые, носящие белые одежды; просящие подаяния в хороших одеждах; носящие кроваво-красные одежды и те, кто превзошел свои пять чувств – подвижники, управляемые Марсом.

33. Меркурий покажет человека, жаждущего пожертвований, чародея, специалиста по лечению укусов змей и того, кто ест тело павлина.

Комментарий. "Ест тело павлина" – имеется в виду, что человек будет питаться павлиньим мясом. Это выглядит странным для нас. Некоторые комментаторы интерпретируют это следующим образом: человек, носящий перья павлина. Достоверно установить значение этой фразы мы не можем.

34. Аскеты, находящиеся под управлением Юпитера, это те, кто держит один скипетр (или булаву); те, кто держит три скипетра; те, кто носит красные одеяния; те, кто находятся на третьем этапе религиозной жизни; те, кто поддерживает свою жизнь только фруктами и водой; те, кто ещё не разорвал семейные узы; те, кто исповедует безбрачие; те, кто посещает святыни и т.д.

35. Венера управляет шиваитскими подвижниками и вайшнавскими сектами.

36. Религиозные притворщики, голые подвижники и аскеты, которые сидят под тенистыми деревьями в лесах находятся под управлением Сатурна.

37. Если наряду с вышеперечисленными йогами аскетизма в карте присутствует Раджа-йога, все неблагоприятные результаты уничтожаются и человек становится очень добродетельным, будет любим всеми царями, сам станет царём и получит духовное посвящение.

Так кончается 20-я глава, названная "Комбинации отречения [отказа от мира]" в книге "Саравали" Кальяны Вармы

Перевод Олега Толмачева

Календарь событий

Интернет-семинары по индийской астрологии Олега Толмачева

27–28 сентября и 4–5 октября 2014 года пройдёт повтор семинара **Астрология Джаймини, часть 1.**

Труды Махариши Джаймини, ученика сына Махариши Парашары, занимают особое место в Индийской астрологии. О них спорят, их пытаются прочесть разными способами, о них пишут книги.

Темы, которые будут рассмотрены на семинаре:

- Место астрологии Джаймини в системе Индийской астрологии;
- Главные разногласия сегодняшних авторов в применении техник Джаймини;
- Раши-дришти (аспекты знаков) - суть, примеры, предсказательная ценность;
- Аргалы - то, что придаёт цельность гороскопу. Аргалы и даши;
- Чара-караки. Значение, примеры, основные разногласия современных авторов. Применение Чара-карак в предсказании;
- Аткарака и Каракамша. Значения домов от Каракамши.

В этом семинаре мы изучим первые две четверти (пада) первой главы (адхайя).

25–26 октября и в начале ноября 2014 года пройдёт семинар **Астрология Джаймини, часть 2.**

Продолжаем разговор об "Упадеша-сутрах" Махариши Джаймини, ученика сына Махариши Парашары.

Предварительный перечень тем, которые будут рассмотрены на семинаре:

– Арудхи - подробный разбор каждой Арудха-пады на множестве примеров;

– Специальные йога астрологии Джаймини (третья пада первой адхайи);

– Упапада и её результаты;

– Рудра, Махешвара и Брахма;

– Нарайяна-даши и другие Раши-даши.

В начале 2015 года – очередной **Базовый цикл по Индийской астрологии.**

В этот раз я планирую построить базовый цикл через чтение и обсуждение классических текстов. Именно так в традиции строится изучение астрологии, попробуем и мы. Семинар получится очень объёмным, настраивайтесь на большую работу!

В планах на 2014 год у меня есть ещё несколько небольших семинаров, но темы пока точно не определены. Следите за обновлениями на сайте astro-mosaic.ru, страничке в Фейсбуке [facebook.com/otolma](https://www.facebook.com/otolma) или пишите на электронную почту otolma@gmail.com.

Интернет-семинар по астрологии Анны Чикаловой

9 и 11 сентября 2014 года – семинар по **Ректификации времени рождения.**

Практически любая астрологическая консультация начинается с ректификации времени рождения. Иногда астролог тратит часы на то, чтобы уточнить минуты или даже секунды.

Мы поговорим о самых рабочих методах ректификации, которые доступны даже начинающим астрологам. В небольшом цикле практических семинаров мы подробно разберем технику ректификации по Таттвам, а также рассмотрим алгоритм ректификации по таким событиям, как брак и отношения, рождение детей и смерть родственников.

Семинар будет состоять из 2 занятий.

Продолжительность каждого занятия 2,5–3 часа.

За дополнительной информацией обращайтесь:

на страницу <http://speakastro.justclick.ru/rectification092014>

в Фейсбук <https://www.facebook.com/groups/1436249273322455/>

на почту charlizz@gmail.com

Интернет-курс по восточной и западной психологии Аси (Леаны) Мигдаль

В ноябре 2014 года начнётся курс по **Восточной и западной психологии**.

Курс предназначен для тех, кто хочет познать себя, понять, почему так часто мы поступаем вопреки своим желаниям и получаем то, к чему не стремились. Почему мы все время хотим, чтобы было лучше, а получаем – правильно, как всегда. Почему не ладятся взаимоотношения, почему мы бываем так зависимы от мнения окружающих.

Главная цель курса – не дать формальные знания или официальную бумажку о "прослушивании". Самое главное – это ощущение гармонии, принятия, терпимости, любви, возможность личностного роста – именно это делает нас счастливыми.

Ключевые темы курса:

1. Модель Эго-состояний. Мы все родом из детства. Давайте, научимся понимать себя!

2. Трансакции, поглаживание, структурирование времени. – Каким образом мы реагируем на похвалу, критику, как мы добиваемся внимания близких нам людей, какую цену приходится платить

3. Что такое личностные границы и как их выстроить, не заплатив одиночеством

4. Сценарий жизни – мы играем роли, написанные нами в раннем детстве, иногда эти роли трагические, иногда драматичные; иногда мы играем роли незаметных статистов. Давайте, станем режиссерами своей жизни!

5. Психологические игры. Очень сложно играть в бейсбол, например, если не знаешь правил. А вся жизнь – игра!

6. Модель принятия решений.

7. Связи между поколениями – синдром предка. "Скелеты в шкафу", семейные тайны.

Курс рассчитан на 75 учебных часов – приблизительно 30 встреч по 2,5 часа. На каждой встрече у участников будет возможность прямого общения.

За дополнительной информацией обращайтесь по адресам:

leana@migdalconputing.com и b.rapo@hotmail.com

<https://www.facebook.com/groups/671337136281678/>

Журналы

8 декабря 2014 года выйдет очередной, тринадцатый номер журнала "Астрологическая мозаика". Если у вас есть чем поделиться с образованной публикой – милости прошу! Пишите на otolma@gmail.com
